

# LEBENSMITTEL LAGERN UND KÜHLEN

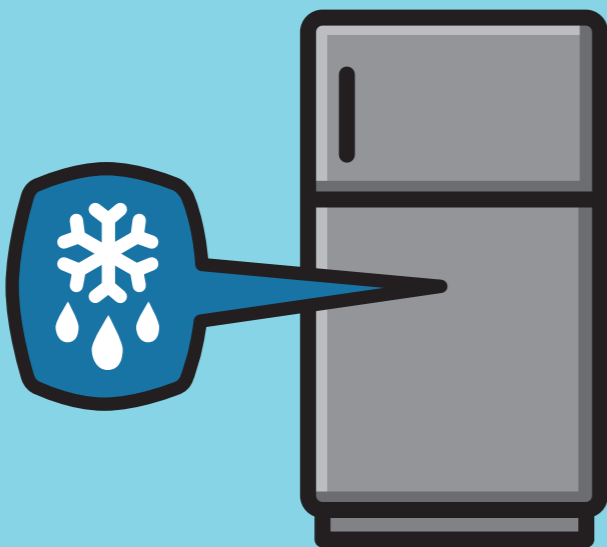
EXPERTEN  
TIPPS



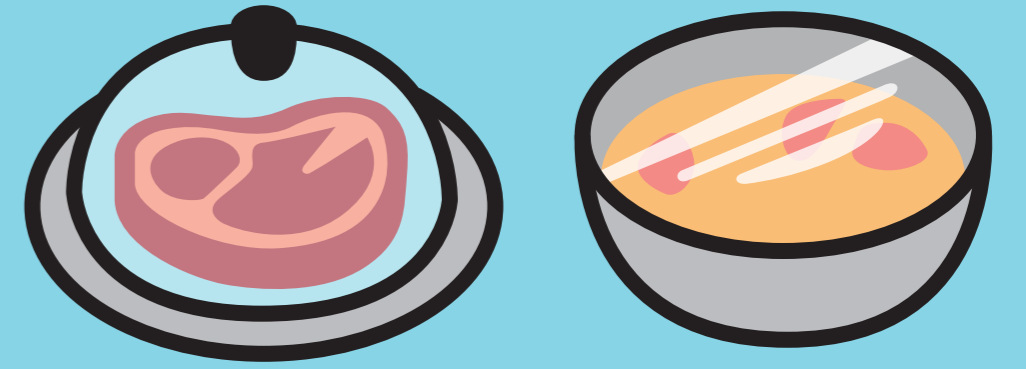
Richtiger Umgang mit kühlpflichtigen Lebensmitteln

## 1 Lebensmittel lagern

Tiefkühlkost im Kühlschrank auftauen und Tropfwasser in einer Schale auffangen.



Frisch gekaufte Produkte hinter älteren Produkten einsortieren, die das Verfallsdatum bald erreicht haben.



Rohe Lebensmittel stets getrennt von gegarten oder verzehrfertigen Lebensmitteln halten und sie abdecken oder verpacken um die Verbreitung von Bakterien und Gerüchen zu vermeiden.

## 2 Beim Kühlschrank zu beachten

Eisschichten im Kühl- und Gefrierschrank regelmäßig abtauen.

Keine heißen oder warmen Speisen in den Kühlschrank stellen.

Kühlschrank nicht mit übermäßig vielen Lebensmitteln überladen.



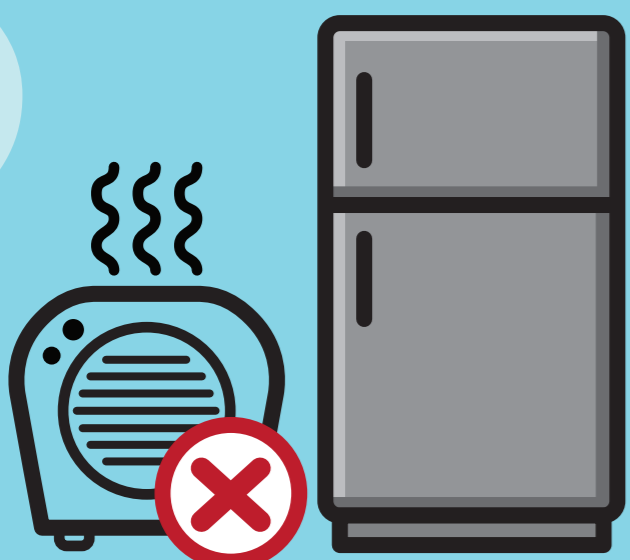
Kühlschranktür nur so lange wie nötig offenhalten.

Kühlschranktemperatur an die gelagerten Lebensmittel anpassen.

Temperatur nicht zu kalt, bzw. nicht die kälteste Einstellung wählen.

Kühlschrank mindestens einmal monatlich reinigen und Verschüttetes sofort wegwischen um mikrobiellem Wachstum vorzubeugen.

## 3 Richtiger Aufstellort für den Kühlschrank

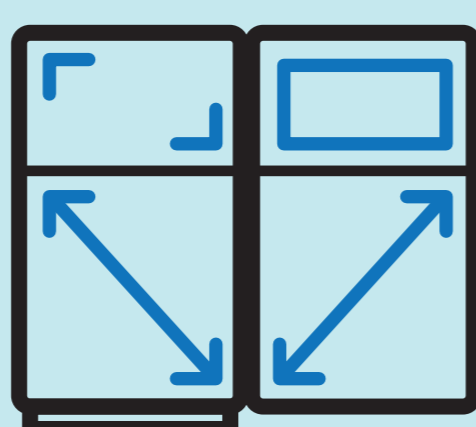


Kühlschränke sollten in einer möglichst kühlen Umgebung aufgestellt und von Wärmequellen ferngehalten werden.



Damit die Luft zirkulieren kann sollten Kühlschränke einen gewissen Abstand zur Wand und anderen Geräten haben und die Lüftungsschlitze nicht bedeckt sein.

## Überlegungen vor dem Gerätekauf



Das Gerät sollte die richtige Größe für Ihre Bedürfnisse haben.



Der Energieverbrauch des Gerätes sollte niedrig sein.



**IFHE**  
INTERNATIONAL FEDERATION  
FOR HOME ECONOMICS

Permission is granted to copy the "Best Practice Tips" free of charge as long as they are used complete and unchanged, although credit is requested to IFHE (PC Household Technology & Sustainability). If modifications are intended, permission may be requested at [office@ifhe.org](mailto:office@ifhe.org). To download our full Best Practice Posters, please visit the "Best Practice" section at [www.ifhe.org](http://www.ifhe.org).

IFHE [www.ifhe.org](http://www.ifhe.org)

[office@ifhe.org](mailto:office@ifhe.org)

