



INTERNATIONAL FEDERATION  
FOR HOME ECONOMICS



IFHE Programme Committee  
Household Technology & Sustainability –  
the experts in household management

# Experten-Tipps zur Handwäsche<sup>©</sup>

## 1. Vor dem Wäschewaschen

Sortieren Sie die Wäsche nach heller oder dunkler Farbe und nach leicht oder stark verschmutzten Wäschestücken.

Behandeln Sie Flecken mit Waschmittel vor.

Geben Sie gerade so viel warmes Wasser in die Waschschüssel, dass Sie die Wäsche vollständig eintauchen können.

Geben Sie das Flüssigwaschmittel oder das Waschpulver in das Wasser, bevor Sie die Wäsche hineingeben. Besonders in Regionen mit hartem Wasser führt eine zu geringe Waschmittelzugabe zu unzureichenden Waschergebnissen. Geben Sie deshalb ausreichend Waschmittel in das Wasser aber nicht mehr als notwendig. Zu viel Waschmittel schädigt die Umwelt und lässt sich schlecht ausspülen.

Beginnen Sie mit den am wenigsten verschmutzten Wäscheteilen.

Bevor Sie ein Wäschestück das erste Mal waschen, testen Sie seine Farbechtheit, indem Sie etwas Waschmittel an einer unauffälligen Stelle auf die Innenseite des Wäschestücks geben.

## 2. Waschen

Weichen Sie fleckige und stark verschmutzte Wäschestücke 30 bis 60 Minuten in warmem Wasser ein.

Behandeln Sie stark verschmutzte Stellen indem Sie etwas Wasser oder Seife direkt auf das nasse Wäschestück geben und waschen Sie es mit einer knetenden Bewegung. Vermeiden Sie das Rubbeln der Wäschestücke.

Nehmen Sie die sauberen Wäschestücke aus dem Wasser, wringen Sie so viel Wasser wie möglich aus und geben Sie die Wäschestücke in das Spülwasser.

Spülen Sie die Wäschestücke mit freier Bewegung im Spülwasser.

Nehmen Sie die Wäschestücke aus dem Spülwasser, wringen Sie so viel Wasser wie möglich aus und geben Sie sie in frisches Spülwasser.

Spülen Sie die Wäschestücke mit freier Bewegung im Spülwasser.

Nehmen Sie die Wäschestücke aus dem Spülwasser und wringen Sie so viel Wasser wie möglich aus.

Schütteln Sie die Wäschestücke aus um weiteres Wasser zu entfernen und das Gewebe zu glätten.

Ziehen Sie die Wäschestücke auf links und hängen Sie sie auf einer sauberen Wäscheleine in den Luftzug (trocknen Sie Strickwaren, wie Pullover, liegend auf einem Handtuch und ziehen Sie sie dabei in Form). Klammern Sie die Wäschestücke am Saum und nicht an den Ecken oder empfindlichen Stellen.

## 3. Nach dem Waschen

Nehmen Sie die Wäschestücke von der Leine, sobald sie trocken sind. Direkte Sonneneinstrahlung kann zum Verblässen von Farben und zur Schädigung des Gewebes führen.

Bügeln Sie die Wäschestücke wenn nötig und falten oder hängen Sie sie auf einen Bügel.

Bewahren Sie die Wäsche an einem sauberen, trockenen Ort auf.

### © Copyright IFHE 2014:

Eine kostenfreie Nutzung der vollständigen und unveränderten „**Experten-Tipps**“ ist unter Angabe der Quelle IFHE PC Household Technology & Sustainability gestattet.

Vorgesehene Änderungen bedürfen einer Zustimmung des IFHE PC Household Technology & Sustainability ( [pc-hts@ifhe.org](mailto:pc-hts@ifhe.org) )