



INTERNATIONAL FEDERATION  
FOR HOME ECONOMICS



IFHE Programme Committee  
Household Technology & Sustainability –  
the experts in household management

# Experten-Tipps zum manuellen Geschirrspülen<sup>©</sup>

## Spülen in einem Becken

- Vermeiden Sie wenn möglich das Spülen von Geschirr unter fließendem Wasser.
- Nutzen Sie zum Geschirrspülen zwei jeweils zur Hälfte mit Wasser gefüllte Spülbecken.
- Weichen Sie im ersten Spülbecken das Geschirr ein und spülen Sie es auch in diesem Becken mit der empfohlenen Menge Spülmittel.
- Nutzen Sie das zweite Spülbecken zum Klarspülen des Geschirrs mit kaltem Wasser.
- Wichtig: Füllen Sie das Spülbecken zuerst mit Wasser und geben Sie dann die empfohlene Menge Spülmittel zu um die übermäßige Produktion von Schaum zu vermeiden.

## Spülen in einem Becken und einer Schüssel

- Wenn in Ihrer Küche nur ein Spülbecken vorhanden ist, ersetzen Sie das zweite Spülbecken durch eine Schüssel mit Wasser.
- Spülen Sie das Geschirr im Spülbecken und halten Sie es zum Klarspülen kurz unter kaltes fließendes Wasser.
- Wenn in Ihrer Küche kein Platz für eine Schüssel ist, halten Sie die Geschirrtteile kurz unter kaltes fließendes Wasser und schließen Sie den Wasserhahn sofort nach dem Klarspülen jedes Geschirrtteils.

## Spülen unter fließendem Wasser

- Wenn Sie nur sehr wenige Geschirrtteile innerhalb einiger Tage spülen müssen und es sich nicht lohnt, das Spülbecken dafür mit Wasser zu füllen, spülen Sie die Teile unter fließendem Wasser.
- Geben Sie eine kleine Menge Geschirrspülmittel auf den Schwamm oder das Spültuch.
- Wichtig: Öffnen Sie den Wasserhahn nur wenig und schließen Sie den Wasserhahn nach dem Spülen jedes einzelnen Geschirrtteils.

## Spülen in drei Schüsseln, wenn kein fließendes Wasser zur Verfügung steht

- Wenn Sie in Ihrem Haushalt nicht über fließendes Wasser verfügen, spülen Sie das Geschirr in drei mit Wasser gefüllten Schüsseln.
- Nutzen Sie die erste Schüssel zum Vorspülen, die zweite Schüssel zum Spülen und die dritte Schüssel zum Klarspülen der Geschirrtteile.
- Wenn möglich, verwenden Sie warmes Wasser für das Spülen und kaltes Wasser für das Vor- und Klarspülen des Geschirrs.

## **Die Schritte des Geschirrspülens**

### **Entfernung von groben Schmutzresten**

Entfernen Sie so viel Schmutzreste wie möglich von den Geschirrteilen.

### **Einweichen**

Weichen Sie Geschirr mit angetrockneten oder angebrannten Schmutzresten so schnell wie möglich in heißem Wasser mit etwas Spülmittel ein.

### **Spülen**

mit heißem Wasser und Geschirrspülmittel.

### **Klarspülen**

mit kaltem Wasser und ohne Geschirrspülmittel.

### **Lufttrocknen**

lassen Sie das Geschirr an der Luft trocknen, trocknen Sie es nicht mit einem Geschirrtuch.

## **Weitere Tipps**

### **Handschuhe**

Wenn Sie sensible Haut haben, verwenden Sie Handschuhe zum Geschirrspülen.

### **Reihenfolge**

Spülen Sie das Geschirr in dieser Reihenfolge: leicht verschmutzte Geschirrteile zuerst, stark verschmutzte Geschirrteile zuletzt.

### **Sammeln von Geschirrteilen**

Spülen Sie nicht einzelne Geschirrteile, sondern warten Sie mit dem Geschirrspülen, bis sich eine angemessene Anzahl von Geschirr- und Besteckteilen angesammelt hat.

### **Wasserwechsel im Spülbecken und in Schüsseln**

Wechseln Sie das Wasser, wenn Sie den Eindruck haben, dass es zu schmutzig ist.

© **Copyright IFHE 2014:**

Eine kostenfreie Nutzung der vollständigen und unveränderten „**Experten-Tipps**“ ist unter Angabe der Quelle IFHE PC Household Technology & Sustainability gestattet.

Vorgesehene Änderungen bedürfen einer Zustimmung des IFHE PC Household Technology & Sustainability ( [pc-hts@ifhe.org](mailto:pc-hts@ifhe.org) )